

Asociación

INTELIGENCIA
LIMITADA

Granada

www.inteligencialimitegranada.org

958293522

699192146



APOYO CONDUCTUAL

A PERSONAS CON

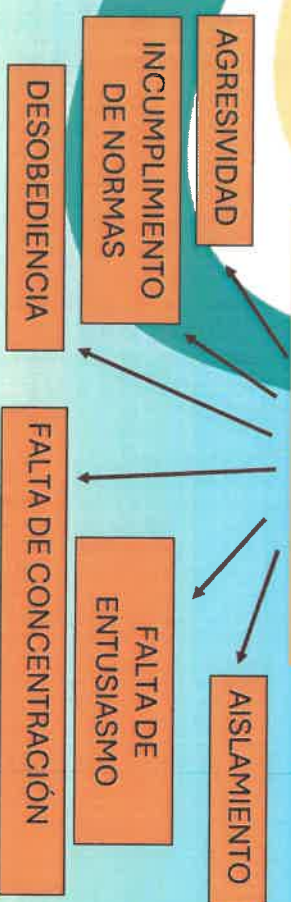
DISCAPACIDAD

INTELLECTUAL



Las personas con discapacidad intelectual a lo largo de su vida pueden experimentar **conductas negativas** o problemáticas, entendiéndolas como aquellas que **afectan a su desarrollo social y personal**.

MANIFESTACIONES DE CONDUCTAS NEGATIVAS



La presencia de estas conductas puede estar directamente relacionadas con:

- ✓ Entonos sociales inseguros y poco organizados.
- ✓ Cambios o problemas familiares.
- ✓ No aceptación de la discapacidad.
- ✓ No saber expresar cómo se sienten.
- ✓ Sobreprotección.
- ✓ Tener unas metas muy altas.



ESTAS CONDUCTAS NEGATIVAS PUEDEN APARECER CUANDO EL CONTEXTO NO SE ADAPTA A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD Y ÉSTA NO POSEE LAS HABILIDADES NECESARIAS PARA DAR UNA RESPUESTA ADECUADA

Lo que para nosotros/as puede pasar desapercibido o cotidiano para ellos/as puede ser importante y causar cambios en su conducta.

Cuando se presentan estas conductas, **LA IMPLICACIÓN DEL ENTORNO, familia y personas cercanas ES FUNDAMENTAL.**

¿QUÉ DEBEMOS DE HACER ANTE ESTAS CONDUCTAS NEGATIVAS?



1. Observar la conducta, su intensidad y el malestar que provoca.
2. Es fundamental que se expresen y digan lo que sienten. Hay que mantener más conversaciones con ellos/as y enseñarles a **"PEDIR AYUDA"**
3. Ofrecer contextos seguros ofreciendo una buena comunicación familiar.
4. Evitar que se vuelvan más dependientes emocionalmente.
5. Analizar su contexto, preguntarle a los profesionales que los atienden.
6. Sustituir la conducta negativa o problemática por otra apropiada.
7. **OFRECER ALTERNATIVAS Y ACTIVIDADES QUE LE GENEREN BIENESTAR A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD**, teniendo en cuenta sus gustos y preferencias. La participación en actividades evita el aislamiento.
8. Poner límites claros y normas coherentes, no infantilizarlos y no prestar atención a sus caprichos o exigencias.
9. Identificar las mentiras ya que son propensos a ella. Deben expresarse con sinceridad.
10. Si la conducta ya está aprendida y asentada es necesario consultar a profesionales especializados para ofrecer actividades de reeducación (Pedagogos, Psicólogos etc.)

El bienestar emocional y las conductas positivas juegan un papel fundamental en la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, y tienen relación directa con su correcto desarrollo social, personal, y laboral.